FICHA PSICOSOCIAL

POBLACION CON DX DE SALUD MENTAL

FECHA: 7 MAYO 2026	**HORARIO:** 9 AM	**MUNICIPIO:** Neira Caldas
LUGAR: NEIRA		

OBEJTIVO: Identificar y valorar de manera integral las condiciones psicosociales, familiares y del entorno del usuario con diagnóstico de trastorno mental o problema en salud mental, con el fin de reconocer factores de riesgo y protección, nivel de discapacidad psicosocial, adherencia al tratamiento y necesidades de intervención, que permitan orientar la caracterización familiar y el diseño de un plan de atención individual y familiar acorde a las particularidades de cada caso.

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

- Nombre completo: LAURA GRAJALES LONDOÑO
- Documento de identidad: 1060267247
- Edad: 19 - Sexo / Identidad de género: F
- Dirección: CANTADELICIA Zona: Urbana [X] Rural ☐
- Teléfono de contacto: 3225661156
- Nombre del cuidador principal (si aplica): JUAN DAVID LONDOÑO
- Parentesco: PAREJA
- EPS: NUEVA EPS Régimen de salud: SUBSIDIADO
- Nivel educativo alcanzado: BACHILLER
- Ocupación: COMERCIANTE
- Profesional que diligencia: **PAULA JULIANA NOREÑA**

2. INFORMACIÓN CLÍNICA Y FUNCIONAL

Diagnóstico(s) de salud mental: DEPRESIÓN

Tratamiento actual ☐ Médico. ☐ Terapéutico. [X] Ninguno. ☐ Abandono del tratamiento

Tiempo de evolución del diagnóstico: 2 AÑOS

Hospitalizaciones previas Número: NO

Motivo(s): N A

Adherencia al tratamiento: Buena ☐ Irregular ☐ Nula [X]

- **Consumo de sustancias psicoactivas:**

Tipo: X

En tratamiento: Sí ☐ No ☐

3. FUNCIONALIDAD Y DISCAPACIDAD PSICOSOCIAL

- **Dificultades en el autocuidado:**

☐ Vestirse. ☐ Alimentarse. ☐ Higiene personal. ☐ Uso del baño

- **Relaciones interpersonales:**

☐ Aislamiento ☒ Conflictos familiares ☒ Falta de redes de apoyo

- **Desempeño ocupacional o educativo:**

☒ Activo ☐ Inactivo por la condición ☐ Inactivo por otras razones

4. RIESGO PSICOSOCIAL (individual y familiar)

- **Factores individuales de riesgo:**

☐ Historia de violencia ☐ Intentos de suicidio ☐ Ideación suicida actual

☐ Autoagresiones. ☐ Desorganización conductual

☐ Dependencia total del cuidador ☐ Negligencia del autocuidado

- **Factores familiares de riesgo:**

☒ Conflictos permanentes ☐ Violencia intrafamiliar ☐ Consumo de SPA en la familia

☐ Sobrecarga del cuidador ☒ Falta de apoyo a la persona usuaria ☒ Rechazo o estigmatización familiar

- **Condiciones del entorno:**

☐ Vivienda inadecuada ☐ Pobreza extrema ☐ Barreras de acceso a servicios

☐ Aislamiento social

5. RED DE APOYO

- ¿La persona cuenta con red de apoyo? Sí ☐ No ☒

Tipo de red: ☐ Familia. ☐ Amigos. ☐ Comunidad. ☐ Institucional (ICBF, EPS, etc.

Frecuencia del acompañamiento: ☐ Permanente. ☐ Ocasional. ☐ Nula

6. OBSERVACIONES PSICOSOCIALES

7. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Laura Grajales.

Nombre y Firma usuario

Firma Profesional responsable